

“Du Dolpo au Mustang, traversée majestueuse ”

Par le lac Phoskundo, le plateau de Tarap et le village de Charkha Bhot, sur la trace de “Himalaya l'enfance d'un chef”

Du 14 septembre au 10 octobre 2019



« Dolpo – Mustang, traversée majestueuse »



Par le lac Phoksundo et le village de Charka Bhot, sur la trace de « Himalaya l'enfance d'un chef »

Le Népal, petit pays coincé entre la Chine et l'Inde, abrite sous son toit 8 des 14 sommets de plus de 8 000 m de notre planète. La haute chaîne Himalayenne, par sa grandeur et sa splendeur est empreinte d'une dimension sacrée que les habitants, qu'ils soient Sherpa, Gurung ou Tamang vénèrent quotidiennement. La simplicité de la vie et l'authenticité des relations chamboulent un peu notre vie de tous les jours...

A LA RENCONTRE D'UNE AUTRE CULTURE...

Aux portes du Tibet ...

Ce trekking hors norme relie la région du Haut Dolpo à la porte du Mustang. Il sera l'occasion de partager ensemble, au rythme de la marche, toute la richesse culturelle du Népal : traversées de villages typiques, habitants d'origine tibétaine, longs murs de manis et moulins à prières bouddhistes, face à face avec les cimes enneigées et sacrées qui semblent garder les hameaux tibétains du Dolpo et de ceux aux portes du Mustang. Le tout, découvrant l'univers magique de la chaîne du Dhaulagiri, géant à plus de 8 000m d'altitude.

Je souhaite vous faire découvrir le lac sacré de Phoskundo, emprunt de spiritualité mais aussi les villages typiques du Haut Dolpo cœur vivant de la région et de Charka Bhot, lieu de tournage du magnifique film d'Eric Valli, « Himalaya, l'enfance d'un chef ». Les habitants ici, sont éleveurs de yaks et vivent de l'échange du beurre, du fromage, de la laine et du sel.

Un voyage lointain pour une impression réelle de bout du monde...

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline PRETET

Accompagnatrice en Montagne, BEES Escalade
416 ch. De Verney
74 440 TANINGES

06.711.45.119 - pauline@trekycimes.com

Voyage organisé en collaboration avec :

LES MATINS DU MONDE

156 rue Cuvier 69006 LYON

Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 €- RCS 437 506 298 Lyon –
Immatriculation 069100084. Garantie financière : APS - 15 avenue
Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

“Du Dolpo au Mustang, traversée majestueuse ”

Par le lac Phoskundo, le plateau de Tarap et le village de Charkha Bhot, sur la trace de “Himalaya l'enfance d'un chef”

Du 14 septembre au 10 octobre 2019



Programme indicatif :

◆ J1. Départ de Paris

◆ J2. Arrivée à Kathmandu

Installation dans l'hôtel et premières impressions de la ville et de la culture népalaise.

◆ J3. De Kathmandu à Nepalgang en avion

45 min de vol pour rejoindre la ville de Nepalgang à 7 km de la frontière indienne. Installation dans l'hôtel.

◆ J4. Nepalgang à Rahagaon, 2 400 m.

Vol de montagne de 35 min jusqu'à Juphal. Début du trek, nous commençons notre marche vers le lac Phoksundo. Nuit près du village Rahagaon. 4h de marche.



◆ J5 à J12 De Rahagaon à Saldang 3 770 m

Marche dans la gorge le long de la rivière Phoksundo pour rejoindre par une étape magnifique le Haut Dolpo et le lac Phoksundo. Au coeur des alpages, nous suivons la rivière dominée par les hautes montagnes enneigées (Kanjelaruwa 6612 m). Puis dans un décor désertique nous montons vers notre col Kangla à 5 360 m, où les dieux veillent de plus près encore sur le monde... Descente vers les Hommes et leurs villages. Enfin, une marche dans les pâturages permet de rejoindre le col de Saldang, un panorama exceptionnel en direction

des hauts plateaux tibétains qui nous accueille. Descente facile pour arriver aux premières maisons de Saldang. Temps de repos et de rencontre dans l'après midi au village.

◆ J13 à J17. De Saldang à Charka Bhot, 4110 m

5 journées d'immersion complète à travers villages typiques tibétains et grands plateaux désertiques. Nous rejoignons enfin, le village qui a accueilli le tournage du film d'Eric Valli, « Himalaya, l'enfance d'un chef ». Belles vues sur le Potha Himal et Mukotgaon. Le village s'est bien agrandi, la partie ancestrale perchée sur un promontoire est maintenant encerclée par des maisons et quelques petites lodges. Visite possible de la Sarchhen Gompa et déambulation dans le vieux village resté intact.

◆ J18 à J22. De Charka Bhot à Jomsom

Nous quittons le dernier village avant de rejoindre le Mustang... Une sensation de bout du monde sur les hauteurs du plateau Tibétain ... Départ tôt le matin pour le passage de 2 cols, le Niwar à 5120 m et le dernier col sans nom à 5 600 m, vue imprenable sur le Daulagiri puis longue descente...

Passage du col Sangla à 4500m. Arrivée en face des imposants sommets des Nilgiri dominant la Kali Gandaki qui descend du Mustang. Nous sommes de l'autre côté, aux portes du Mustang. Longue descente jusqu'au village où la civilisation nous accueille.

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline PRETET

Accompagnatrice en Montagne, BEES Escalade
416 ch. De Verney
74 440 TANINGES

06.711.45.119 - pauline@trekycimes.com

Voyage organisé en collaboration avec :

LES MATINS DU MONDE

156 rue Cuvier 69006 LYON

Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 €- RCS 437 506 298 Lyon –
Immatriculation 069100084. Garantie financière : APS - 15 avenue
Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

“Du Dolpo au Mustang, traversée majestueuse ”

Par le lac Phoskundo, le plateau de Tarap et le village de Charkha Bhot, sur la trace de “Himalaya l'enfance d'un chef”

Du 14 septembre au 10 octobre 2019



◆ J23. Vols pour Pokhara puis bus pour Kathmandu

D'abord un vol montage pour atteindre Pokhara puis retour en bus dans la capitale et toute son effervescence...

◆ J24. Journée de réserve en cas de retard des avions.

◆ J25. Visite culturelle de Kathmandu

Visite de la « ville de beauté », Patan, qui fut l'un des 3 royaumes népalais, symbole de toute la richesse culturelle de la vallée de Kathmandu. En mi journée, déambulation autour du plus grand stupa bouddhiste du monde, Boddhnath, lieu de vie et de paix des tibétains en exil, visite de monastères et cérémonie selon les envies.

◆ J26. Départ de Kathmandu

◆ J27. Arrivée à Paris



Quelques mots sur notre trekking au Népal :

Le trek est organisé en collaboration avec une équipe népalaise qui s'occupe de la logistique locale. Une équipe de porteurs nous suivra pendant 17 jours acheminant nos bagages jusqu'à chaque camp. Un guide népalais assurera avec moi, le bon déroulement du trek et le bien être de toute l'équipe. Hors des circuits classiques de trekking, le confort reste sommaire (pas de douche tous les soirs...). Les népalais sont toutefois très chaleureux et serviables.

Convaincu ? Il ne vous reste plus qu'à venir partager au sein d'un groupe votre bonne humeur et l'envie de découvrir ce pays exceptionnel. Le goût de l'aventure et du confort rustique vous aidera aussi à apprécier au maximum ce voyage !

Les points forts :

- Un **trek sauvage** en dehors des sentiers battus.
- **Passage de 6 cols d'altitude** pour cheminer d'une vallée à une autre
- Une **accompagnatrice en montagne française** parlant népalais à vos côtés jour par jour !
- Approche de **l'art de vie tibétain** et partage avec les habitants.



Voyage organisé en collaboration avec :

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline PRETET
Accompagnatrice en Montagne, BEES Escalade
416 ch. De Verney
74 440 TANINGES

06.711.45.119 - pauline@trekycimes.com

LES MATINS DU MONDE

156 rue Cuvier 69006 LYON

Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 €- RCS 437 506 298 Lyon –
Immatriculation 069100084. Garantie financière : APS - 15 avenue
Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

“Du Dolpo au Mustang, traversée majestueuse ”

Par le lac Phoskundo, le plateau de Tarap et le village de Charkha Bhot, sur la trace de “Himalaya l'enfance d'un chef”

Du 14 septembre au 10 octobre 2019



• Infos techniques :

Dates : 14 septembre au 10 octobre 2019.

Ce voyage inclus 24 nuits et 25 jours hors vol.

Niveau physique requis : trekking pour bons marcheurs (niveau 2 sur 3)



- étapes moyennes de marche de 4h à 9h par jour au rythme de la découverte
- dénivelé positif de 500 à 1300 m par jour
- passage de 6 cols à plus de 5 000 m, montée régulière en altitude propice à une bonne acclimatation
- pas de portage hormis les affaires pour la journée (environ 5 kg)

Coût du voyage : 5 280 € par pers. (sur la base d'un groupe de 8 personnes)

dont le permis d'entrée dans la zone réglementée du Haut Dolpo de 510 \$

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Attention : Dans un souci de transparence vis à vis de nos voyageurs, nous devons vous informer que la Commission Européenne a inscrit, le 5 décembre 2013, toutes les compagnies aériennes népalaises sur la liste des compagnies interdites de vol au sein de l'Union Européenne (liste noire). Dans les faits, aucune compagnie népalaise n'opèrent à destination ou en provenance de l'Europe. Nous avons choisi de maintenir les transferts grâce aux vols intérieurs d'une ou plusieurs de ces compagnies, dont le niveau de sécurité a récemment été jugé satisfaisant par plusieurs auditeurs indépendants. Nous serons donc amenés à utiliser les compagnies Yeti Airlines, Tara Air, Buddha Air et Goma Air.

Le voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilités réduites.

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline PRETET

Accompagnatrice en Montagne, BEES Escalade
416 ch. De Verney
74 440 TANINGES

06.711.45.119 - pauline@trekycimes.com

Voyage organisé en collaboration avec :

LES MATINS DU MONDE

156 rue Cuvier 69006 LYON

Email : info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 €- RCS 437 506 298 Lyon –

Immatriculation 069100084. Garantie financière : APS - 15 avenue

Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30